

梅雨時の住まいのお手入れは、念入りに！ 建築用語辞典

梅雨になると窓を閉めがちになってしまいます。すると心配なのがカビやダニの繁殖。お掃除のポイントを押さえて、カビやダニを寄せ付けない環境づくりを！

こまめな掃除で湿気や汚れをためないようにしましょう



湿気をためないためには、天気の良い日には必ず換気をすることが大切です。雨が続きときなどは、除湿機を使うのも一案。畳の上にカーペットを敷くのは、湿気がたまりやすいので避けた方が無難ですが、どうしてもという場合には、部屋よりひとまわり小さいカーペットを選び、時々めくり上げて風を通すようにしましょう。

掃除機をかけるときは、カーペットの毛足を起こすようにゆっくりと、短いストロークで、軽くかけることを心がけます。ダニが卵からかえるのには1週間ほどかかるので、週に2日のペースで掃除機をかけるようにすると、ダニの繁殖力を大幅に低下させることができます。

カーペットも3ヶ月に一度は拭き掃除をしましょう

拭き掃除に適しているのは、晴れて湿度の低い日。雑巾をぬらして固く絞り、クルクルと小さな円を描くようにして表面を拭いていきましょう。窓を開けた風通しのよいお部屋で、カーペットが少しずつきれいになってさっぱりしてくるのを実感できる拭き掃除、1~3ヶ月に一度の頻度で拭き掃除をすると、とてもさっぱりします。



窓ガラスの掃除は曇りの日にやるのがおすすめです

ガラス磨きは晴れた日に...と考えがちですが、実は、おすすめは曇りの日。湿気が多く、汚れがゆるみやすいのです。サッシレールのホコリやごみを掃除機で吸い取り、ぬるま湯でゆるく絞ったぞうきんで、サッシレール→窓枠→ガラス窓の順に拭き掃除。周辺から内側へと拭き進めると、拭き残しがありません。

結露とは、温かい空気の中に含まれる水蒸気が、冷たい物の表面に水滴となって付着する現象です。最も結露が気になるのは窓。外気と接するため表面温度が低くなっているのが原因です。窓の結露は、カーテンが湿ってカビやダニの発生源となったり、サッシの詰め物部分に黒いカビが生えたりと、衛生上好ましくありません。

晴れた日はすかさず窓を開けましょう！



そこにはついついいうなずいてしまう知恵が！

通風(つうふう)...人が感じられる程度に室内を空気が通って行くことを言います。暑さに対して体感温度を下げる効果のほか、空気の清浄度を保つための換気の効果としても重要です。通風を良くするには、風が入る開口ばかりでなく、出口となる場所の位置や大きさが重要です。

通気層(つうきそう)...断熱材の外側と外壁材の間に、空気が通り抜けられるように設けた空間のことです。通気層の厚みは、通気胴縁の厚みになり、通気胴縁の厚みは、サイディングの留め付けに必要な保持力を確保できるものとし、15mm~18mmが一般的に設けられています。空気が通ることによって、壁体内の湿気が排出され、内部結露の防止や、断熱効果が上がり、また、建物の耐久性能がUPします。また、通気層はサイディングなど、ジョイント部からの雨水の浸入があった場合の排出路にもなりますので、必ず設ける必要があります。仮に、通気層を設けていない場合は、侵入した雨水の逃げ道がなく、サイディングの裏側から雨水を吸ってしまい、サイディングの暴れや割れが発生し、建物の老朽化につながります。



梅酒をつけてみませんか？

梅が身体にいいのは、クエン酸やリンゴ酸などの有機酸が含まれるから。そんな梅を手軽に美味しいお酒に！選ぶときには実が固すぎない、皮が薄いものを選びましょう。

梅酒

材料: 青梅 500g / 氷砂糖 150~250g / ホワイトリカー 1L
準備するもの: 保存ビン(熱湯消毒、自然乾燥してから使います)、ざる、竹串、ふきん

作り方

1. 青梅はよく水洗いし、ザルに上げて水気を切ります。爪楊枝で青梅のへたの黒い部分(なり口)を取り、乾いたふきんで丁寧に拭いておきます。
2. 保存ビンに梅と氷砂糖を交互に入れて、ホワイトリカーを注ぎます。
3. 漬け込んで3ヶ月経った頃から飲むことができます。

取り出した梅はそのまま食べても、砂糖で煮てジャムにしてもOK！

Print!

お酒の保存と保管は直射日光の当たらない、風通しのよい涼しい場所を選びましょう(冷蔵庫は不可)。



梅の実のへたの部分「なり口」と言います。カビの原因になり易いのできれいに取りましょう！

6月 June	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
2011	先負 三隣亡	大安	赤口	先勝 地鎮祭 上棟吉	友引 地鎮祭 吉日	先負	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉	赤口	先勝 地鎮祭 上棟吉	友引	先負	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉	赤口	先勝 三隣亡	友引 地鎮祭 上棟吉	先負 地鎮祭 上棟吉	父の日	仏滅	大安 地鎮祭 上棟吉	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安 地鎮祭 吉日	赤口	先勝 三隣亡	友引 地鎮祭 上棟吉	先負